**РЕЖИМ ДНЯ**

**1 МЛАДШАЯ ГРУППА «А»**

|  |  |
| --- | --- |
| **Вид деятельности** | **Время** |
| Прием, осмотр детей, самостоятельная деятельность, игры | 7.00 – 8.00 |
| Утренняя гимнастика | 8.00 -8.10 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.10 – 8.40 |
| Игры, самостоятельная деятельность | 8.40 – 9.00 |
| Непрерывная образовательная деятельность  (по подгруппам) | 9.00.- 9.10.  9.10.- 9.20. |
| Самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке | 9.20 – 9.50 |
| Прогулка | 9.50 – 11.35 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду | 11.35 – 11.50 |
| Обед | 11.50 – 12.25 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.25 – 15.00 |
| Постепенный подъем, подготовка к полднику, полдник | 15.00 – 15.30 |
| Непрерывная образовательная деятельность (по подгруппам) | 15.30 – 15.40  15.40 – 15.50 |
| Самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке, прогулка | 15.50 – 17.00 |
| Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин | 17.00 – 17.30 |
| Самостоятельная деятельность, уход детей домой | 17.30 – 18.00 |

**РЕЖИМ ДНЯ**

**1 МЛАДШАЯ ГРУППА «Б»**

|  |  |
| --- | --- |
| **Вид деятельности** | **Время** |
| Прием, осмотр детей, самостоятельная деятельность, игры | 7.00 – 8.00 |
| Утренняя гимнастика | 8.00 -8.10 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.10 – 8.40 |
| Игры, самостоятельная деятельность | 8.40 – 9.00 |
| Непрерывная образовательная деятельность  (по подгруппам) | 9.00.- 9.10.  9.10.- 9.20. |
| Самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке | 9.20 – 9.50 |
| Прогулка | 9.50 – 11.35 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду | 11.35 – 11.50 |
| Обед | 11.50 – 12.25 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.25 – 15.00 |
| Постепенный подъем, подготовка к полднику, полдник | 15.00 – 15.30 |
| Непрерывная образовательная деятельность (по подгруппам) | 15.30 – 15.40  15.40 – 15.50 |
| Самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке, прогулка | 15.50 – 17.00 |
| Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин | 17.00 – 17.30 |
| Самостоятельная деятельность, уход детей домой | 17.30 – 18.00 |

**РЕЖИМ ДНЯ**

**2 МЛАДШАЯ ГРУППА «А»**

|  |  |
| --- | --- |
| **Вид деятельности** | **Время** |
| Прием, осмотр детей, самостоятельная игровая деятельность | 7.00 – 8.20 |
| Утренняя гимнастика | 8.10 -8.20 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.20 – 8.40 |
| Самостоятельная деятельность, игры | 8.40 -9.00 |
| Непрерывная образовательная деятельность (по подгруппам) | 9.00 – 9.30 |
| Самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд) | 9.30 – 11.40 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, игры. | 11.40 – 12.00 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.00 – 12.30 |
| Гигиенические процедуры, подготовка ко сну | 12.30 – 12.50 |
| Дневной сон | 12.50 – 15.00 |
| Постепенный подъем, воздушные процедуры, самостоятельная деятельность | 15.00 – 15.15 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.15 – 15.30 |
| Непрерывная образовательная деятельность | 15.30 – 15.45 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 15.45– 17.10 |
| Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин, самостоятельная деятельность, уход детей домой | 17.10 – 18.00 |

**РЕЖИМ ДНЯ**

**2 МЛАДШАЯ ГРУППА «Б»**

|  |  |
| --- | --- |
| **Вид деятельности** | **Время** |
| Прием, осмотр детей, самостоятельная игровая деятельность, | 7.00 – 8.10 |
| Утренняя гимнастика | 8.10 – 8.20 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.20 – 8.40 |
| Самостоятельная деятельность, игры | 8.40 -9.00 |
| Непрерывная образовательная деятельность (по подгруппам) | 9.00 – 9.30 |
| Самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд) | 9.30 – 11.40 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, игры. | 11.40 – 12.00 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.00 – 12.30 |
| Гигиенические процедуры, подготовка ко сну | 12.30 – 12.50 |
| Дневной сон | 12.50 – 15.00 |
| Постепенный подъем, воздушные процедуры, самостоятельная деятельность | 15.00 – 15.15 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.15 – 15.30 |
| Непрерывная образовательная деятельность | 15.30 – 15.45 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 15.45– 17.10 |
| Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин, самостоятельная деятельность, уход детей домой | 17.10 – 18.00 |

**РЕЖИМ ДНЯ**

**СРЕДНЯЯ ГРУППА «А»**

|  |  |
| --- | --- |
| **Вид деятельности** | **Время** |
| Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность | 7.00 – 8.20 |
| Утренняя гимнастика | 8.20 -8.30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.30– 8.45 |
| Самостоятельная деятельность, игры | 8.45 – 9.00 |
| Непрерывная образовательная деятельность | 9.00- 9.50 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 9.50 – 11.50 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность | 11.50 – 12.10 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.10 – 12.45 |
| Гигиенические процедуры, подготовка ко сну | 12.45 – 13.00 |
| Дневной сон | 13.00 – 15.00 |
| Постепенный подъем, воздушные процедуры, самостоятельная деятельность | 15.00 – 15.20 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.20 – 15.30 |
| Непрерывная образовательная деятельность | 15.30 – 15.50 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 15.50 -17.15 |
| Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин, самостоятельная деятельность, уход детей домой | 17.15 – 18.00 |

**РЕЖИМ ДНЯ**

**СРЕДНЯЯ ГРУППА «Б»**

|  |  |
| --- | --- |
| **Вид деятельности** | **Время** |
| Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность | 7.00 – 8.10 |
| Утренняя гимнастика | 8.10 – 8.20 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.20– 8.45 |
| Самостоятельная деятельность, игры | 8.45 – 9.00 |
| Непрерывная образовательная деятельность | 9.00- 9.50 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 9.50 – 11.50 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность | 11.50 – 12.10 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.10 – 12.45 |
| Гигиенические процедуры, подготовка ко сну | 12.45 – 13.00 |
| Дневной сон | 13.00 – 15.00 |
| Постепенный подъем, воздушные процедуры, самостоятельная деятельность | 15.00 – 15.20 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.20 – 15.30 |
| Непрерывная образовательная деятельность | 15.30 – 15.50 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 15.50 -17.15 |
| Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин, самостоятельная деятельность, уход детей домой | 17.15 – 18.00 |

.

**РЕЖИМ ДНЯ**

**СТАРШАЯ ГРУППА «А»**

|  |  |
| --- | --- |
| **Вид деятельности** | **Время** |
| Прием детей, самостоятельная деятельность | 7.00 – 8.20 |
| Утренняя гимнастика | 8.20 – 8.30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.30 – 8.45 |
| Игры, самостоятельная деятельность | 8.45 – 9.00 |
| Непрерывная образовательная деятельность | 9.00 – 10.00 |
| Игры, самостоятельная деятельность | 10.00 – 10.15 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 10.15 – 12.25 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность | 12.25 – 12.35 |
| Подготовка к обеду, обед, гигиенические процедуры | 12.35 – 13.05 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 13.05 – 15.00 |
| Постепенный подъем, воздушные процедуры, самостоятельная деятельность | 15.00 – 15.25 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.25 – 15.40 |
| Непрерывная образовательная деятельность | 15.40 – 16.05 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 16.05 – 17.20 |
| Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин, самостоятельная деятельность, уход детей домой | 17.20 – 18.00 |

**РЕЖИМ ДНЯ**

**СТАРШАЯ ГРУППА «Б»**

|  |  |
| --- | --- |
| **Вид деятельности** | **Время** |
| Прием детей, самостоятельная деятельность | 7.00 – 8.20 |
| Утренняя гимнастика | 8.20 - 8.30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.30 – 8.45 |
| Игры, самостоятельная деятельность | 8.45 – 9.00 |
| Непрерывная образовательная деятельность | 9.00 – 10.00 |
| Игры, самостоятельная деятельность | 10.00 – 10.15 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 10.15 – 12.25 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность | 12.25 – 12.35 |
| Подготовка к обеду, обед, гигиенические процедуры | 12.35 – 13.05 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 13.05 – 15.00 |
| Постепенный подъем, воздушные процедуры, самостоятельная деятельность | 15.00 – 15.25 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.25 – 15.40 |
| Непрерывная образовательная деятельность | 15.40 – 16.05 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 16.05 – 17.20 |
| Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин, самостоятельная деятельность, уход детей домой | 17.20 – 18.00 |

**РЕЖИМ ДНЯ**

**ПОДГОТОВИТЕЛЬНАЯ К ШКОЛЕ ГРУППА «А»**

|  |  |
| --- | --- |
| **Вид деятельности** | **Время** |
| Прием детей, самостоятельная деятельность | 7.00 – 8.30 |
| Утренняя гимнастика | 8.30 -8.40 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.40– 8.50 |
| Самостоятельная деятельность, игры | 8.50 – 9.00 |
| Непрерывная образовательная деятельность | 9.00 – 10.50 |
| Игры, самостоятельная деятельность | 10.50 – 11.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 11.00 – 12.40 |
| Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, обед | 12.40 – 13.00 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 13.00– 15.00 |
| Постепенный подъем, закаливающие процедуры, самостоятельная деятельность | 15.00 – 15.25 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.25 – 15.40 |
| Игры, самостоятельная деятельность | 15.40 - 16.10 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 16.10 – 17-25 |
| Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин, самостоятельная деятельность, уход детей домой | 17.25 – 18.00 |

**РЕЖИМ ДНЯ**

**ПОДГОТОВИТЕЛЬНАЯ К ШКОЛЕ ГРУППА «Б»**

|  |  |
| --- | --- |
| **Вид деятельности** | **Время** |
| Прием детей, самостоятельная деятельность | 7.00 – 8.30 |
| Утренняя гимнастика | 8.30 -8.40 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.40– 8.50 |
| Самостоятельная деятельность, игры | 8.50 – 9.00 |
| Непрерывная образовательная деятельность | 9.00 – 10.50 |
| Игры, самостоятельная деятельность | 10.50 – 11.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 11.00 – 12.40 |
| Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, обед | 12.40 – 13.00 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 13.00– 15.00 |
| Постепенный подъем, закаливающие процедуры, самостоятельная деятельность | 15.00 – 15.25 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.25 – 15.40 |
| Игры, самостоятельная деятельность | 15.40 - 16.10 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 16.10 – 17-25 |
| Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин, самостоятельная деятельность, уход детей домой | 17.25 – 18.00 |